

Hej!

Säsongen med träning och tävling har kanske redan börjat för dig eller kommer att göra det snart.

Vi vill därför tipsa dig som är förare, passagerare, minder eller vårdnadshavare, om två digitala utbildningar som vi tror kan vara intressanta och roliga att gå:

1. HLR/L-ABC

En kort frågesport – hur mycket kan du om HLR/L-ABC?

2. Hjärnskakning

En utbildning om hjärnskakning och hur du hittar tillbaka till din sport!

Utbildningarna gör du via IUP (Idrottens **U**tbildnings**P**lattform) – följ länken för att komma igång:

<https://www.svemo.se/Service/sakerhet/forberedelserochverktyg/Digitalautbildningar/>

ICE-kontakt

Vi vill att du ska få bra hjälp snabbt, om det händer något. Läs varför du ska skriva in en ICE-kontakt och hålla den uppdaterad:

<https://www.svemo.se/Service/sakerhet/forberedelserochverktyg/ICEkontakt/>

Med detta önskar vi dig en riktigt bra och säker säsong – stay safe!

Svemo Säkerhetsråd

P.S.: Följ även förbundets uppdateringar kring Corona på hemsidan:

<https://www.svemo.se/forbundet/Corona/>

Anja Rauch

Projektledare Säkerhet, centralt, Profilkäder

SVENSKA MOTORCYKEL- OCH SNÖSKOTERFÖRBUNDET

Svemo

Sprängstensgatan 2

Box 2314, 600 02 Norrköping, SE

Phone: +46 11 460 07 39

Fax: +46 11 23 10 81

Mail: anja.rauch@svemo.se

Internet: www.svemo.se

Svemos Hållbarhetsredovisning – [Läs mer här](#)

The logo for Svemo, featuring the word "SVEMO" in a bold, sans-serif font. The letter "S" is stylized with three horizontal lines extending to the left, suggesting motion or speed.

Think about the environment before you print any document!